

BRIEFING Trail des Lumières 2017

INFO N° 1 : DOSSARDS (en ligne sur www.courirsurdeslegendes.fr)

Mercredi soir de 17H30 à 19H00 au magasin Décathlon Houdemont (**Certificats obligatoires**)

Samedi à partir de 14H30 dans le gymnase de la faculté du sport de Nancy

Vous êtes nombreux, merci de venir en avance..

Nous fermerons la remise des dossards 20 minutes avant le départ de chaque course soit à :
17H10 pour le 33km / 17H40 pour le 20km / 18H40 pour le 12km

INFO N° 2 : PARKING

Privilégiez le grand parking de Telecom Nancy, accès facile via avenue Paul Muller à Villers et raccourci vers le départ. Faculté de sport (parking du haut seulement), faculté de sciences (en face), Tennis bd des aiguillettes.

INFO N° 3 : LE JOUR J

Je pense à :

- Mon certificat médical ou ma licence si je ne l'ai pas envoyé ou téléchargé, **pas de présentation sur smartphone, merci.**
- Mes épingles
- Ma lampe frontale (si si, on en a déjà vu sans..)
- Ma petite réserve d'eau pour le 20 km et le 33 km.
- Rentrer dans mon portable le N° de l'organisateur 0612535671 / Le samu 15
- **Selon les instructions de la Préfecture : M'organiser pour laisser le minimum d'affaires à la consigne. L'idéal est de nous laisser seulement vos clés de voiture.**

INFO N° 4 : PARCOURS

- Pour diverses raisons nous pouvons être amenés à les modifier, le Trail n'est pas une course sur route...
- Le balisage employé est : Rubalise Décathlon, rubans réfléchissants orange fluo, quelques flèches orange fluo, flèches en plâtre blanc.
- **Vous n'avez pas la priorité, vous traversez aux ordres des signaleurs.**

INFO N° 5 : RECONFORT

- Vestiaires et douches à disposition
- Bières artisanales en vente
- Food Truck : sandwiches, softs, crêpes à la vente